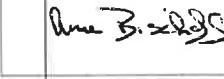
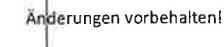


KW: 51

Speiseplan vom 15.12.2025 - 21.12.2025

	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Mo., 15.12.25	Minestrone 1,2,3,51,511,515,52,58,60 111 kcal	Quark-Marillenknoedel mit Mohnbutter 12,51,511,52,54,58 Vanille-Karamel-Soße 1 😊 895 kcal	Rührei mit Schinkenstreifen 1,2,16,52,54,58 Rahmspinat 3,12,52,58,60 dazu Stampfkartoffeln 52,58 454 kcal	Birnenwürfel im Saft 99 kcal
				
Di., 16.12.25	Tagessuppe 51,511,52,58,60 63 kcal	Graupeneintopf 3,51,511,515,52,58,60 dazu Brot 286 kcal	Westfälischer Pfefferpotthast 3,51,511,515,52,58,60 dazu Stampfkartoffeln 52,58 mit Gewürzgurke 1,4 549 kcal	Bananenquark 12,52,58 167 kcal
				 Wir wünschen einen Guten Appetit
Mi., 17.12.25	Basilikumcremesuppe 52,58 67 kcal	Gemüseschnitzel 2,51,511,512,516 in Tomatensoße 2,52,58,60 dazu Mandelkroketten 2,12,51,511,54,59,591 641 kcal	Grünkohl und 1,3,51,511,515,516,52,58,60,61 Kohlwurst mit 1,2 dazu Kartoffeln 😊 563 kcal	Kirschquark 52,58 164 kcal
				 Einrichtungsleitung
Do., 18.12.25	Geflügelcremesuppe 2,51,511,52,58,60 69 kcal	Waldpilzpfanne mit 1,2,52,58,60 Semmelknödel 51,511,52,54,5 V	Geschnetzeltes Zürcher Art 2,52,58 dazu Röstinchchen Blattsalat 495 kcal	Eisdessert Nuss 12,52,58,59,592 141 kcal
				 Küchenleitung
Fr., 19.12.25	Tagessuppe 51,511,52,58,60 63 kcal	Spaghetti 51,511 in Tomatensoße 2,52,58,60 mit Parmesan 1,52,54,58 407 kcal	Fischfrikadelle 2,51,511,515,52,54,55,57,58 Senf-Dill-Soße 51,511,52,58,60,61 Petersilienkartoffeln 52,58 dazu Gurkensalat 2,61 941 kcal	Zitronencreme 52,58 132 kcal
				 Beirat
Sa., 20.12.25	Tagessuppe 51,511,52,58,60 63 kcal	Weiße-Bohnen-Eintopf 2,3,8,51,511,515,52,58,60 dazu Brot 427 kcal	Ofenkürbis mit Kartoffeln, Hirtenkäse und Rosmarin 😊 258 kcal	Obstsalat 297 kcal
				 Änderungen vorbehalten!
So., 21.12.25	Rinderkraftbrühe mit Einlage 51,511,52,54,58,60 116 kcal	Möhrenfrikadelle mit 2,51,511,52,54,58,60 Basilikum-Soße 51,511,52,58,60 dazu Stampfkartoffeln 52,58 V	Gefüllter Schweinebraten 2,61 dazu Herzoginkartoffeln 2,52,54,58 Blattsalat 502 kcal	Vanille-Erdbeereis 12,52,58 140 kcal
				 Senioren-Park carpe diem®

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse

Wir verwenden
Jodsalz.